

就活支援金
5,000円/1日
支給
※支給要件あり

私たちがサポートします

働く未来を、自分でひらく

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 就職活動に自信がない
- ☑ 自分に合う仕事ややりたいことがわからない
- ☑ 年齢や経験に不安を感じる

ジョブトレーナーがしっかりサポートします！

令和8年度 第6期

東京しごと塾

東京しごと塾とは

2か月間の職務実習型プログラムで、働き続けるために必要なスキルを実践的に習得し、企業とのマッチングを通じて正社員就職を目指します。

申込期間

9月1日(火)～10月28日(水)

定員20名(面談による選考あり)

※最終日の申込受付時間は9:00～16:00となります。
※定員になり次第、募集を締め切ることがあります。

実施期間

11月4日(水)～12月23日(水)

9:30～16:30 ※土日祝日を除く

対象者

- ① 開講日現在、正社員として働いていない方
- ② 直近1年以内において正社員での職歴が通算6か月を超えない方

①と②のいずれにも該当し、開講日現在**30～54歳**の正社員就職を目指す方

プログラム説明会
予約受付中!

Point 1

ジョブトレーナーが
伴走支援します!



Point 2

ビジネススキルを
身につけられる!



Point 3

プログラムで
実践的なスキルを!



プログラム説明会
開催中



お申込み・
最新スケジュールは
WEBをご確認ください。

9月	9/7(月) 14:00～15:00	9/8(火) 14:00～15:00	9/10(木) 9:30～10:30	9/16(水) 15:00～16:00	9/17(木) 11:00～12:00	9/18(金) 11:00～12:00
	9/29(火) 14:00～15:00					
10月	10/1(木) 11:00～12:00	10/6(火) 14:00～15:00	10/7(水) 11:00～12:00	10/8(木) 14:00～15:00	10/14(水) 15:00～16:00	10/15(木) 11:00～12:00
	10/20(火) 11:00～12:00	10/22(木) 11:00～12:00	10/23(金) 14:00～15:00	10/27(火) 15:00～16:00	10/28(水) 15:00～16:00	

東京しごと塾事務局

☎ **03-3221-5877**

【受付時間】平日:9:00～20:00/土曜日:9:00～17:00

※日曜日・祝日及び年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

※個人情報の取扱いの詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

※本事業はアデコ株式会社が(公財)東京しごと財団より委託を受け運営しています。



<https://www.4510-tokyoshigoto.jp/>

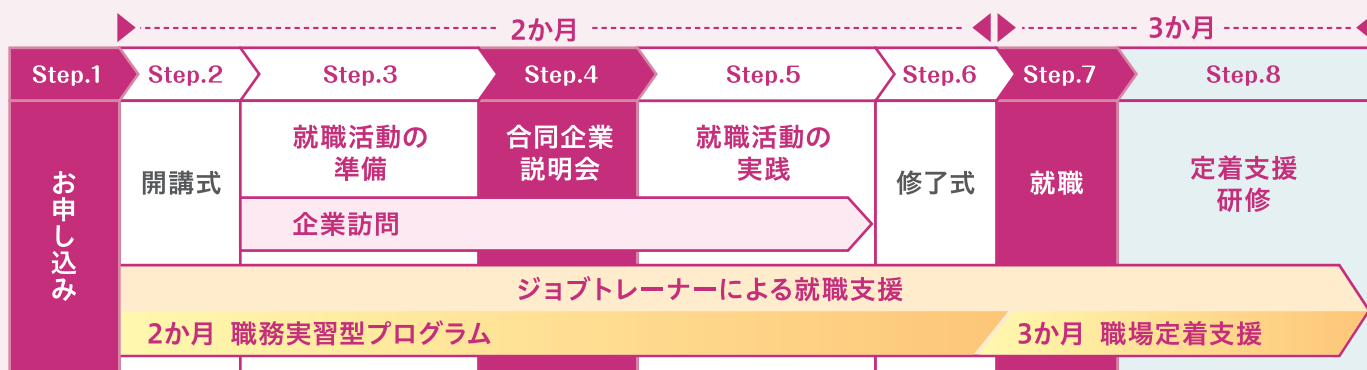
詳しくはWEBでご確認ください

しごと塾 アデコ

検索



● 東京しごと塾の流れ



● しごと塾について

2か月のプログラムで、正社員として働き続けるために必要な実践的スキルを身につけます。
プログラムで培ったスキルを活かして、企業訪問、合同企業説明会などのイベントに参加することで、企業担当者との交流を通して「働くこと」への意識を高めます。
また求人紹介や応募先に合わせた書類の添削、面接対策の支援もおこなっています。

準備



自己分析



職種理解



ビジネスマナー



適職探索



パソコン実践

実践



企業訪問



合同企業説明会



グループワーク

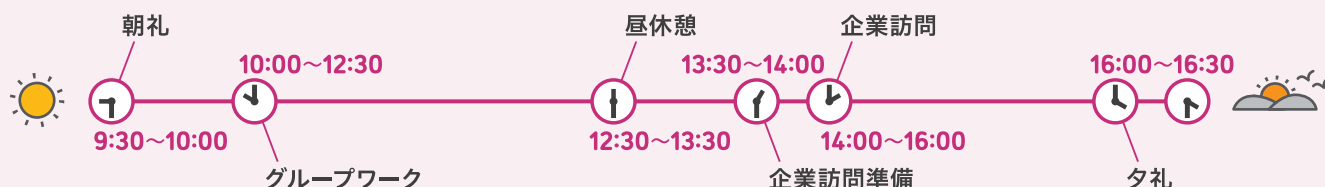


モチベーションアップ講座



コミュニケーション

● 1日のスケジュール〈例〉



お問い合わせ・お申込み

東京しごとセンター「東京しごと塾」事務局

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 2階

03-3221-5877

【受付時間】平日：9:00~20:00／土曜日：9:00~17:00

※日曜日・祝日及び年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

プログラム会場

GLORKS水道橋 8F 〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町3-2-14

詳しくはWEBで
ご確認ください

しごと塾 アデコ

検索

<https://www.4510-tokyoshigoto.jp/>

